

# Formació 180°



# Aprenentatge vivencial



# Formació per competències



180°

CATÀLEG FORMATIU

[www.180graus.cat](http://www.180graus.cat)

[info@180graus.cat](mailto:info@180graus.cat)

Ingrid 685854909

Imma 679443899

## # 014 / Formació 180°



Transformació i canvi.

Dues paraules amb significats semblants que tanquen propostes ben diferents en les nostres vides. Amb certesa, qualsevol d'aquests processos ens porta a créixer, millorar i evolucionar, però és important entendre les subtils diferències que van darrere d'aquests efectes. Un canvi és modificar una cosa per convertir-la en una altra. Una transformació és un procés continuat.

180° és una empresa de nova creació que ofereix nous mètodes per treballar amb persones. Oferim formació a joves i adults des d'una perspectiva transformadora. Amb el nostre suport pretenem donar una oportunitat de futur, fomentant les capacitats d'aquestes persones i ajudant a alliberar el seu potencial, utilitzant la transformació i la creativitat com a eines de treball.

Les metodologies emprades són :

-Aprentatge vivencial: s'aprèn vivint, sentint i fent.

L'aprenentatge vivencial ens permet extreure de cada persona el seu propi estil, capacitats, competències i habilitats a través de les diferents experiències que les accions formatives presenten. D'aquesta manera, treballaràs, sí, però sempre des del que tu ets, les teves característiques i des de la teva pròpia experiència.

-Aprentatge per competències: el conjunt integrat de coneixements, capacitats, habilitats, destreses i comportaments laborals que es posen en joc en l'acompliment d'una determinada activitat laboral. Oferim el nostre suport a les persones perquè siguin capaces de donar continuïtat al treball engegat de manera autònoma, i fer sostenible el resultat a mitjà o llarg termini.

# 30° / Transvestim

## UNA CADIRA

### DESCRIPCIÓ

Transformarem un moble de mida petita com una cadira vella i li donarem un nou *look* entapissant-la amb una camisa reciclada.

### COMPETÈNCIES EN MOVIMENT

Competències tècniques:

maneig de les principals eines del taller, aprenentatge de les diferents tècniques i acabats, aprenentatge de processos bàsics de l'ofici d'ebenisteria.

Competències transversals:

treball en equip, organització i planificació de les tasques, tècniques d'aprenentatge autònom.

Competències bàsiques:

competència aprendre a aprendre i competència artística.

### DURADA

20h

# 45° / Upcycling

## DE MATERIALS

### DESCRIPCIÓ

Utilitzarem diferents materials reutilitzables (corbates, caixes de cava, espumes, pots de conserva, etc) i farem diferents projectes fets a mà per treballar la creativitat (com fer un *packaging*, tamborets, prestatges, etc).

### COMPETÈNCIES EN MOVIMENT

Competències tècniques:

maneig de les principals eines del taller, aprenentatge de les diferents tècniques i acabats, aprenentatge de processos bàsics de diferents oficis: cosirem, treballarem la fusta, experimentarem amb paper i tèxtil, etc).

Competències transversals:

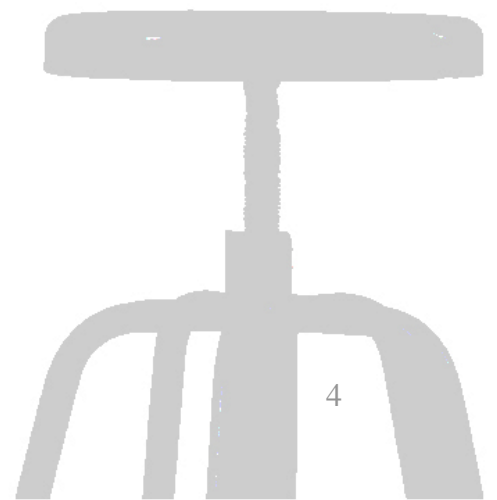
gestió de projecte, creativitat, organització i planificació, resolució de problemes.

competències bàsiques:

competència aprendre a aprendre i competència artística.

### DURADA

15h



# 90° / Mutacions

## DESCRIPCIÓ

Escollirem un material en estoc\* (per ex. una porta de co-txe) i la transformarem i li donarem un nou ús i funció: una taula, un armari, un capçal de llit, etc.

## COMPETÈNCIES EN MOVIMENT

Competències tècniques:

maneig de les principals eines del taller, aprenentatge de les diferents tècniques i acabats, aprenentatge de processos bàsics de diferents oficis.

Competències transversals:

gestió de projecte, creativitat, organització i planificació, resolució de problemes i treball en equip.

Competències bàsiques:

competència aprendre a aprendre i competència artística.

## DURADA

20h

\*Els materials i els projectes proposats al taller varien en funció de l'estoc. Aquest curs està subjecte a contractar de forma puntual un professional extern en funció del material emprat.

# 180° / Format

CENTVUITANTA

## DESCRIPCIÓ

El Format 180° és la suma dels cursos presentats anteriorment per poder posar en pràctica un aprenentatge global del ventall de competències que es treballen en els diferents monogràfics.

## COMPETÈNCIES EN MOVIMENT

Competències tècniques:

maneig de les principals eines del taller, aprenentatge de les diferents tècniques i acabats, aprenentatge de processos bàsics de diferents oficis.

Competències transversals:

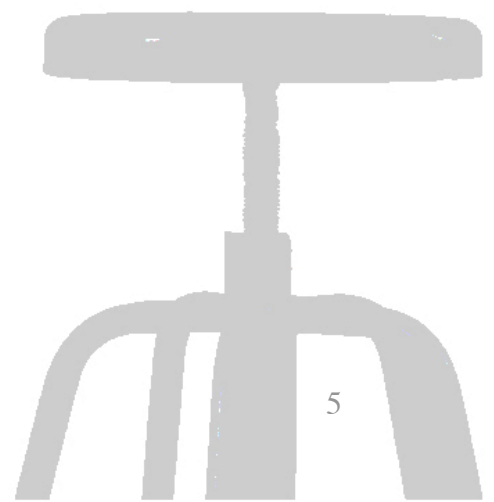
organització i planificació de les tasques, gestió de projectes, tècniques d'aprenentatge autònom, treball en equip, creativitat, resolució de problemes.

Competències bàsiques:

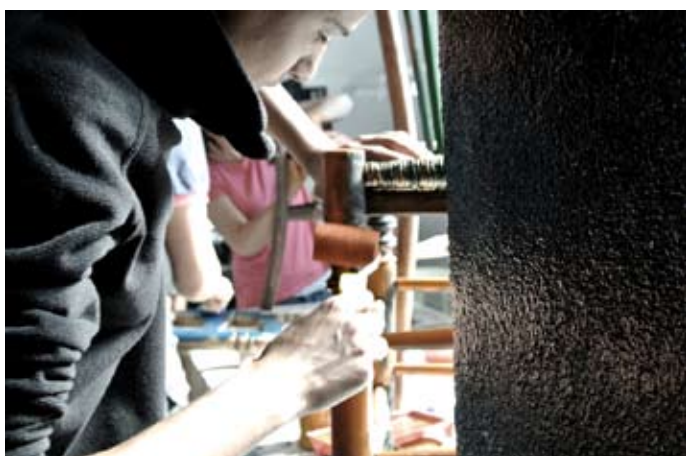
competència aprendre a aprendre i competència artística.

## DURADA

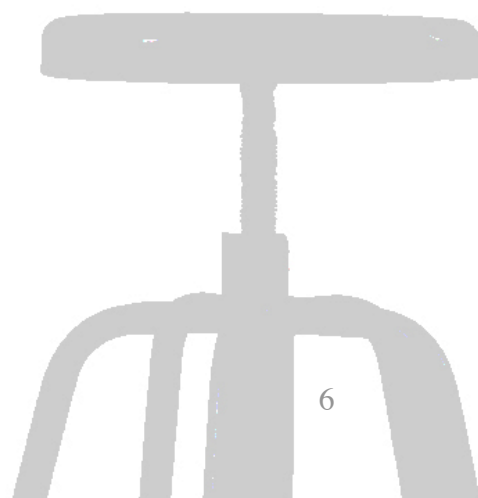
15 dies (50h)







\*Fotografies extretes de formacions realitzades durant el curs 2014.



[www.180graus.cat](http://www.180graus.cat)

